

Háziorvosi Beszámoló a 2025. évi tevékenységről

Bevezetés és általános helyzetkép

Ma Magyarországon háziorvosnak lenni komoly kihívást jelent; a szakma presztízse és vonzereje az elmúlt időszak intézkedései, eseményei miatt folyamatosan csökken.

- **2023. március:** Az OMSZ ügyeleti rendszerének kényszerű átalakítása és a kötelező kirendelések bizonytalanságot szültek.
- **2025. év:** Dr. Takács Péter volt államtitkár méltatlan nyilatkozata (melyben a háziorvosokat „maradéknak” nevezte) mélyen érintett szakmailag, és komolyan elgondolkodtatott a pálya, illetve az ország elhagyásán.

Munkánk számokban

Munkánk számokban (Gyorsáttekintés)

Megnevezés	Éves adat	Napi átlag (rendelési napra)
Összes betegellátás	19 149 eset	~75-80 eset / nap
Felírt gyógyszerek	41 764 db	165-170 db / nap
Telemedicinális vizit	13 444 eset	~55 eset / nap
Feldolgozott leletek	13 181 db	~53 db / nap

Létszámadatok (Praxis létszáma összesen: 2072 fő)

- **18 év alatti:** 322 fő
- **80 év feletti:** 109 fő
- **Település szerinti megoszlás:**
 - Dunakiliti: 1344 fő

- Feketeerdő: 371 fő
- Egyéb lakcímmel rendelkező: 357 fő

Forgalmi adatok

- **Teljes ellátási esetszám:** 19 149 eset (átlagosan napi 70 betegellátás)
- **Telemedicinális ellátás:** 13 444 alkalom (telefon, e-mail, digitális megkeresés)
- **Rendelői megjelenés:** 4877 fő (átlagosan 20 fő/nap)
- **Praxisba nem jelentkezett ellátottak:** 188 fő
- **Felírt gyógyszerek száma:** 41 764 db (napi átlag 165 db – ez hatalmas felelősség)
 - Ebből emelt támogatással (szakorvosi javaslatra): 3843 db

Időgazdálkodás és betegellátás

A statisztikai adatok alapján látható, hogy a napi 4 órás (240 perces) rendelési időben átlagosan 76,6 ellátás történik. Ez azt jelenti, hogy:

- **Egy betegre fordítható idő: 3 perc 8 másodperc.**
Ebbe az időkeretbe kellene beleférnie a beteg panaszainak meghallgatásának, a vizsgálatnak, a diagnózis felállításának, a gyógyszerfelírásnak és a teljes dokumentációnak. Ez a szám önmagáért beszél, és rávilágít arra, hogy a rendszer jelenlegi formájában a végletekig feszített.

Védőoltások (Összesen: 526 db)

- **Influenza:** 111 ingyenes és 33 térítéses (a beadásért díjat nem számoltunk fel)
- **Szamárköhögés (felnőtt):** 4 fő
- **Méhnyakrák elleni oltás (felnőtt):** 4 fő (9 részoltás)
- **Kullancs-encephalitis elleni oltás:** 51 fő (66 részoltás)
- **Gyermekekori kötelező oltások:** 178 db

Beavatkozások a rendelőben

- 24 órás vérnyomásmérés (ABPM): 27 db
- Boka-kar index vizsgálat (érszűkület szűrés): 19 db

- Fülmosás: 48 db
- EKG vizsgálat: 78 db
- Varratszedés: 7 db

Adminisztrációs terhek

- **Beutalók:** 1083 db (ebből 879 laborvizsgálat)
 - **Letöltött és feldolgozott leletek:** 13 181 db
 - **Oktatási intézményi igazolások:** 1213 db
-

Nehézségek és javasolt megoldások

1. Kiszámíthatatlan betegforgalom

A napi esetszám gyakran tervezhetetlen.

- **Megoldás:** Az **Erodium-betegirányító** aktívabb használata. Sokat segít, ha a páciensek előre foglalnak időpontot és jelzik a vizit célját. Példa: lázas megbetegedések esetén telefonos konzultációval elkerülhető a felesleges várótermi várakozás és a fertőzésveszély.
- **Adminisztráció:** Az e-mailben kért igazolások kezelése gyorsabb és pontosabb (elkerülhetők a bediktált dátumokból adódó hibák).

2. Az ellátások egyenetlen eloszlása

Vannak páciensek, akikkel egyáltalán nem találkozunk, míg mások „rekorderként” heti rendszerességgel jelentkeznek (akár évi 69 alkalommal). 59 főnél az ellátások száma meghaladja az évi 30 alkalmat, ami gyakran a gyógyszerek több részletben történő felírása miatt alakul így.

3. Rendelési idő alatti telefonhívások

A folyamatos csengő telefon zavarja a betegellátást.

- **Kérés:** A rendszeresen szedett gyógyszerek felírását e-mailben, a Telemed rendszeren vagy a vizitek alkalmával (3 havi adagban) kérik. Telefonon kizárólag 12:00 és 14:00 között fogadjuk a receptigényeket, melyek a következő munkanapon válthatók ki.

4. Páciensek türelmetlensége

A „csak egy beutalóért jöttem” vagy „csak a leletet nyomtassák ki” típusú kérések is munkaidőt igényelnek. Bár igyekszünk segíteni, kérjük a betegeket, hogy várják ki a sorukat.

5. Helyettesítés és pihenőidő hiánya

Évek alatt több mint 90 nap bennmaradt szabadságom gyűlt össze. Vállalkozóként a „fizetett szabadság” számomra azt jelenti, hogy én fizetem a helyettesítésemet. Az orvoshiány miatt egyszerre több területen kell helytállnom (saját praxis, Rajka helyettesítése, üzemorvosi feladatok, OMSZ ügyelet).

- **Megoldási javaslatok:** Nyugdíjas kolléga alkalmazása (bértámogatással), központi helyettesítő praxis létrehozása vagy kiterjesztett ápolói kompetenciák alkalmazása (triage rendszer).

6. Gazdasági fenntarthatóság

A háziorvosi munka nem ér véget a rendelési idővel. A napi 4 óra rendelés mellett e-mailek megválaszolása, továbbképzések és a vállalkozás teljes körű ügyintézése (bérek, adók, rezsi, eszközbeszerzés, karbantartás) is rám hárul.

A NEAK-finanszírozás 2022 óta nem emelkedett, a gazdasági stabilitást és a két nővér bérének kiegészítését jelenleg csak a plusz helyettesítésekből tudom biztosítani. Ez a túlterheltség teszi vonzóbbá az alkalmazotti jogviszonyt (pl. OMSZ), ahol jár a fizetett szabadság és egyéb kedvezmények.

7. Iskolaorvosi ellátás

- **Iskolaegészségügyi ellátás:** Külön ki kell emelnem, hogy az iskolaorvosi feladatokért járó díjazás **havonta mindössze szuperbruttó 8600 Ft** (számla ellenében). Ez az összeg a szakmai felelősséghez és az elvégzett munkához mérten méltatlanul alacsony, szinte megalázó

Miért folytatom mégis?

A 20 évnyi tapasztalat, a betegektől kapott szeretet és elismerés, valamint a praxis tagjainak mély ismerete (családi háttérük, betegségeik) olyan érték, amely még mindig a pályán tart.

Köszönetnyilvánítás és kérések

Köszönöm az Önkormányzat eddigi támogatását és azt, hogy a rendelőt térítésmentesen biztosítják az üzemorvosi tevékenységhez is.

Tiszteletteljes kérésem (részletes indoklással mellékelve)

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, hogy lehetőségeikhez mérten fontolják meg az **iparűzési adó elengedését** a háziiorvosi tevékenységre vonatkozóan (Eventus-Med Bt.), segítve ezzel praxisunk fenntarthatóságát és a lakosság folyamatos, magas szintű ellátását.

Kelt: Dunakiliti, 2026-04-23.

Dr. Rimóczi Natasa

háziiorvos